










Gesundheit				
<b>Medizinische Versorgung</b>	<b>LKH Murtal - Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe</b> (Geburtsvorbereitungskurse, Stillambulanz, ...) <b>Allgemeine Ambulanz:</b> Oberweggasse 18, 8750 Judenburg Mo. - Fr. von 8 - 12 Uhr Tel.: 03572 82560 3800	<b>Barmherzige Brüder Gesundheitszentrum Murtal - Gynäkologische Ambulanz</b> Hauptstraße 91, 8740 Zeltweg Mo., Do. und Fr. von 8 - 13 Uhr Di. (nur Terminannahme) von 8 - 10 Uhr Mi. von 13 - 18 Uhr, Tel.: 03577 24719 Mail: gesundheitszentrum@bbmurtal.at	<b>Dr. Helmut Veit</b> (Frauenarzt, Kassenarzt) Sandgasse 8, 8720 Knittelfeld Tel.: 03512 820 30	<b>Dr. Clara Gundolf</b> (Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde 0 - 18 J., Kassenärztin) Hauptplatz 18, 8720 Knittelfeld Mo. von 8 - 16 Uhr Di. von 8 - 12 und 14 - 18 Uhr Mi. von 8 - 12 Uhr, Tel.: 03512 20555
<b>Hebammen und Trageberatung</b>	<b>Kassenhebamme Sylvia Linauer</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Schwangerschafts- und Stillberatung, ...) 8740 Zeltweg, Tel.: 0680 2370124 Mail: sylvia@linauer.com	<b>Hebamme (privat) Edith Woschnagg</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Stillberatung, Geburtsvorbereitung, Akupunktur, ...) 8720 Knittelfeld, Tel.: 0676 6317265	<b>Hebamme (privat) Elisabeth Massong</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Akupunktur, Babymassage, K-Taping, ...) 8720 St. Margarethen, Tel.: 0664 1407979 Mail: elisabeth.massong@gmx.at	<b>Hebamme (privat) Christina Gruber</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Stillberatung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, ...) 8720 St. Margarethen, Tel.: 0660 1645961 Mail: hebamme-christina.gruber@gmx.at
	<b>Hebamme (privat) Sylvia Hölzl</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Stillberatung, Akupunktur, Babymassage, ...) 8715 Feistritz, Tel.: 0664 88416523	<b>Hebamme (privat) Anna-Maria Schlager</b> (Mutter-Kind-Pass Beratung, Stillberatung, K-Taping, Betreuung im Wochenbett, ...) 8724 Spielberg, Tel.: 0664 4552743	<b>Trageberatung Simone Lüftenegger</b> (zertifizierte Trageberaterin, indiv. Beratung) 8724 Spielberg, Tel.: 0650 9151338 Mail: simone.lueftenegger@gmail.com	<b>Elternbroschüre des Österreichischen Hebammengremiums</b> als Download: einfach QR-Code (rechts) scannen 
<b>Gesundheitswesen sonstige Angebote</b>	<b>EKIZ Aichfeld</b> (Yogakurse, Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenberatung, Babymassage, Rückbildungsgymnastik, ...) Goldregenstraße 18, 8723 Kobenz Tel.: 0670 6053718 Mail: ekizaichfeld@aon.at	<b>Rotes Kreuz Bezirksstelle Knittelfeld</b> (Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs: Hilfeleistung nach Unfällen o. bei plötzlicher Erkrankung im Säuglings- und Kindesalter) Mo. - Do. 8 - 16 Uhr, Fr. 8 - 13 Uhr Tel.: 050 1445 21000 Mail: knittelfeld@st.roteskruz.at	<b>Richtig essen von Anfang an!</b> (kostenfreie Workshops zur Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit, Babys im Beikostalter, Kleinkinder, ...) Mo. - Fr. von 8 - 12 Uhr Tel.: 05 0766 151131 Mail: richtigessen-15@oegk.at	<b>Styria vitalis</b> (Kostenlose Informationen und Beratung zum Thema Zahngesundheit, Ernährung usw. für KIGAS, Schulen und Einrichtungen, ...) Tel.: 0699 11158426 Mail: edith.meltzer@styriavitalis.at
	<b>MOKI Steiermark - Mobile Kinderkrankenpflege</b> (Medizinische Hauskrankenpflege, Medizinische Pflege an öffentlichen Einrichtungen, DiAB - Kids Diabetesberatung, Palliativ Care Pädiatrie, sozialmedizinische Elternberatung) Tel.: 0664 5533066, Mail: office@stmk.moki.at	<b>Helga's Wasserwelt</b> (Baby und Mutter-Kind-Schwimmen ab dem 3. Monat, Kinderschwimmen ab ca. 3 - 4 J., Aquajogging, ...) Ort: Schwimmbad Knittelfeld Tel.: 0664 2002218 Mail: helgaswasserwelt@hotmail.com	<b>Bowenpraxis Mirjam Schimpfhuber</b> (Kinesiologie ab Kleinkind, Bowen, Mutter-Baby-Kurse ab 0 J., ...) Fichtgasse 11, 8720 Knittelfeld Tel.: 0664 1481858 Mail: bowenpraxis@gmx.at	<b>statera Bewegung E.U.</b> (Wirbelsäulen-, Beckenboden- und Mental-Einzel- und Gruppentrainings, ...) Wiener Straße 19, 8720 Knittelfeld Tel.: 0650 8989567 Mail: info@statera-bewegung.at
Betreuung				
	<b>Halb- und Ganztageskrippe IN TUTUM</b> Gaaler Straße 12, 8720 Knittelfeld Mo. - Fr. von 7 - 13 bzw. 17 Uhr Alter: ab 0 Jahren, Kosten: Halbtags € 265,-/Monat ohne Mittagessen Ganztags: € 295,-/Monat ohne Mittagessen Anmeldung: Tel.: 03512 71629 Mail: sozialzentrum.mt@stmk.volkshilfe.at	<b>Alterserweiterte Gruppe Gemeinsam Hand in Hand</b> Kärntnerstraße 10, 8720 Knittelfeld Mo. - Fr. von 7 - 13 Uhr Alter: ab 1,5 Jahren, Kosten: ca. € 215,-/Monat ohne Mittagessen Anmeldung: Tel.: 03512 71629 Mail: sozialzentrum.mt@stmk.volkshilfe.at	<b>Volkshilfe Tageseltern Murtal</b> Information und Vermittlung freier Plätze: Sozialzentrum Murtal Mozartstraße 11, 8720 Knittelfeld Tel.: 03512 71629 Mail: sozialzentrum.mt@stmk.volkshilfe.at	<b>Hilfswerk Steiermark GmbH</b> (Tageseltern, Betriebsbegleiter, Kinderkrippen) Tel.: 0664 80785 5565 Mail: claudia.reinthaler@hilfswerk-steiermark.at
Beratung, Begleitung und Unterstützung				
<b>Elternkarenz, Familie und Beruf</b> <b>Sternenelternberatung</b>	<b>AK Außenstelle Murtal</b> Hauptstraße 82, 8740 Zeltweg Tel.: 05 7799 4500, Mail: murtal@akstmk.at Kostenfreie Beratung zum Thema Karenz: Tel.: 05 7799 2590 Mail: frauenreferat@akstmk.at Zahlreiche Informationen online unter www.stmk.arbeiterkammer.at	<b>AMS Judenburg / Zweigstelle Knittelfeld</b> (Berufsinfo und kostenfreie telefonische oder persönliche Beratung z.B. zum Thema Weiterbildungen, Bildungskarenz, ...) Hans-Resel-Gasse 17, 8720 Knittelfeld Tel.: 050 904 640 Mail: ams.knittelfeld@ams.at	<b>ZWEI UND MEHR-Familien- &amp; Kinderinfo</b> (vertrauliche familienrechtliche Erstberatung z.B. zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Obsorge, Unterhalt, Familienleistungen/ Familienbonus Plus, ...) Juristin Mag.a Astrid Kokoschinegg Tel.: 0316 877-3395 Mail: astrid.kokoschinegg@stmk.gv.at	<b>Julia Luschin - Dipl. Mentaltrainerin i.A. Emotionale Fehlgeburtsbegleiterin</b> (1:1 Begleitung, Sternelterntreffen, Star Mother Circle, Vorträge, ...) Kosten 1:1 Begleitung Einzelsitzung: € 90,- Online und Präsenz, Tel.: 0676 470 22 87 Mail: kontakt@julia-luschin.com
<b>für Eltern, Familien und Kinder</b>	<b>Krisenwohnung für Frauen (mit und ohne Kinder)</b> Erstkontakt über Notrufnummer der Frauenhäuser Steiermark Tel.: 0316 42 99 00 Standort: Knittelfeld, genaue Adresse aus Sicherheitsgründen geheim	<b>Bezirkshauptmannschaft Murtal Sozialreferat</b> (Kinder- und Jugendhilfe, Obsorge, Kostenzuschüsse, Pflegekinder, ...) Anton-Regner-Straße 2, 8720 Knittelfeld Tel.: 03572 83201 428 Mail: bhmt@stmk.gv.at	<b>Bezirkshauptmannschaft Murtal Referat Sozialarbeit</b> (Beratung von Eltern und Kindern, Unterstützung der Erziehung, Sicherung des Kindeswohls, ...) Anton-Regner-Straße 2, 8720 Knittelfeld Tel.: 03572 83201 401 Kapellenweg 11, 8750 Judenburg Tel.: 03572 83201 166 Mail: bhmt@stmk.gv.at	<b>PSN - Psychosoziale Beratungsstelle</b> (Familienberatung, psychosoziale Beratung, Psychotherapie, Suchtbegleitung, ...) Angebote kostenfrei! Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld Tel.: 03512 44988 Mail: journaldienst.kf@psn.or.at
	<b>Psychologinnen und Psychologen in Knittelfeld</b> eine Auflistung finden Sie auf der Homepage der Stadtgemeinde Knittelfeld www.knittelfeld.gv.at im Unterpunkt Lebensbereiche > Gesundheit und Soziales > Psychologen <b>oder einfach QR-Code (links) scannen</b>	<b>Caritas Beratungsstelle zur Existenzsicherung &amp; Pfarrkleiderladen Knittelfeld</b> (kostenlose und diskrete Beratung für Menschen in finanzieller Not) Kirchengasse 7, 8720 Knittelfeld Tel.: 03512 72815 oder 0676 88015 220 brigitte.wrezounik@caritas-steiermark.at	<b>Caritas - Klassische mobile Familienhilfe</b> (Überbrückung von akuten Notsituationen z.B. Erkrankung eines Elternteiles, ...) Kärntner Straße 13/Top 2, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 88015 551 (Mag <sup>a</sup> Gerit Sottovia-Simbürger) Kosten: sozial gestaffelter Selbstbehalt	<b>Kinderschutzzentrum Oberes Murtal</b> (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Familien und Helfer*innen - kostenfrei!) Mo., Do., Fr. von 13 - 17 Uhr Di., Mi. von 10 - 17 Uhr und nach Vereinbarung Herrengasse 23, 8720 Knittelfeld Tel.: 0660 8555323 Mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at
	<b>GO-ON Suizidprävention Steiermark</b> (Informationen für Betroffene und Angehörige, Angebote für Multiplikator*innen, ...) Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 847 886 701 Mail: mt@suizidpraevention-stmk.at <b>Auflistung der Beratungsstellen und Kontakt für Akuthilfe in Notfällen abrufbar durch Scan des QR-Codes (links)</b>	<b>Rainbows</b> (Beratung für Eltern bei Trennung/Scheidung, Trauerberatung für Eltern, Aus- und Weiterbildungen für fachlich Interessierte, ...) Kostenfreie telefonische Erstauskunft! Mail: x.hobacher@stmk.rainbows.at office@stmk.rainbows.at Tel.: 0664 88242208	<b>Institut für Kind, Jugend und Familie</b> (Klinisch-Psychologische Diagnostik, Klinisch-Psychologische Behandlung, Psychotherapie, Besuchsbegleitung, Scheidungsberatung, ...) Buntes Haus, Diakonie De La Tour Anton-Regner-Straße 1, 8720 Knittelfeld Tel.: 0699 16030014 Mail: knittelfeld@ikjf.at oder bruck@ikjf.at	<b>DELPHIakademie</b> (Einzelberatung, Kinder, Paar- und Familienberatung, inkl. Trennungsberatung, Klang- und Phantasieerleben, Mentaltraining, ...) Hans-Resel-Gasse 8, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 4125024 Mail: office@delphiakademie.at
<b>Kontaktaufnahme durch BH Murtal</b> (Sozialarbeiter*innen der Kinder- und Jugendhilfe erteilen den Einrichtungen die Aufträge zur Betreuung von Familien)	<b>TG - Therapeutische Gemeinschaft</b> (Psychologische Beratung & Traumalogie für Familien, MOB, MOB-Krise, Individualbetreuung, ...) Schmittstraße 11, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 898 678 726 Mail: g.weber@tg-steiermark.at	<b>PSN - Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung</b> Kostenübernahme durch das Land Steiermark möglich! Erstkontakt und Info: Tel.: 03572 8398010 Mail: g.hoffmann@psn.or.at oder iff-fb@psn.or.at	<b>ARGE flexible Hilfe Murtal</b> (acht Trägerinstitutionen: B3-Netzwerk Kinder Jugend und Familien gGmbH, SOS-Kinderdorf, Diakonie de La Tour, Pronegg & Schleich Soziale Dienste GmbH, Input, IKJF - Institut für Kind, Jugend und Familie, IFF - Institut für Familienförderung) Angebot: Flexible Hilfen, ... Tel.: 0676 88008264 oder 0676 831432365 Mail: mail@sozkom.at	<b>Caritas - Familienhilfe in der Kinder- und Jugendhilfe</b> (z.B. bei Krisensituationen, psychische Überlastung und Überforderung, ...) Kärntner Straße 13/Top 2, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 88015 551 (Mag <sup>a</sup> Gerit Sottovia-Simbürger)
<b>sonderpädagogische Leistungen</b> (mit BHG-Bescheid)	<b>Jugend am Werk</b> (Mobile Dienste, Familienentlastungsdienste, mobile sozialpsychiatrische Begleitung) Saunastraße 9a, 8720 Knittelfeld Tel.: 0507900 5620 Mail: ww-knittelfeld@jaw.or.at	<b>MOKI Steiermark - Mobile Kinderkrankenpflege</b> (Familienentlastungsdienst ab 0 Jahren) Tel.: 0664 5533066 Mail: office@stmk.moki.at	<b>Caritas - Mobile Familien- und Behindertenarbeit</b> (Familienentlastungsdienst ab 0 Jahren) Kärntner Straße 13/Top 2, 8720 Knittelfeld Tel.: 0676 88015 551 (Mag <sup>a</sup> Gerit Sottovia-Simbürger) Kosten: bei BH Bescheid 10% Selbstbehalt	
Elterntreffs und Elternbildung				
	<b>Mio Mäusetreff U4</b> (Eltern-Kind-Treff jeden ersten Dienstag im Monat, von 9 - 11 Uhr, für Kinder von 0 - 4 Jahren, Teilnahme kostenfrei!) in der Stadtbibliothek Knittelfeld Tel.: 0664 80047 143 Mail: lisa.leitold@knittelfeld.gv.at	<b>EKIZ Aichfeld</b> Zwergertreff (freiwillige Spende, 0 - 5 Jahre), offene Stillrunden, Kasperltheater (ab 2 Jahren), Vorträge (Elternbildung), ... Goldregenstraße 18, 8723 Kobenz Bürozeiten: Di. von 11 - 13 Uhr Mi. und Fr. von 9 - 11 Uhr Tel.: 0670 6053718 Mail: ekizaichfeld@aon.at	<b>Kinderzentrum der Kinderfreunde Knittelfeld</b> (MiNiKIZ Eltern-Kind-Treff für Kinder von 0 - 5 J. in Begleitung der Eltern, kostenfrei) immer freitags von 9.30 - 11.30 Uhr im KIZ, Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld Tel.: 0660 8165076 Mail: wasistlos@kinderzentrum.at	<b>ZEBRA - interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum</b> <b>In Kooperation mit FAMAK d. Kinderfreunde Stmk.; gefördert vom Land Steiermark</b> Eltern.leben.vielfalt Elterntreffen/-austausch: Teilnahme kostenlos Tel.: 0316 8356630 oder 0680 3335604 Mail: ionela.steiner@zebra.or.at
	<b>Bezirkshauptmannschaft Murtal Regionale Elternberatung</b> (Unterstützung bei Themen wie Stillen, Pflege, Schlaf, Wiegen und Messen, Elterntreff, ...) Marktgasse 22 (Haus der Vereine), 8720 Knittelfeld Tel.: 03572 8320165 Mail: astrid.petzl@stmk.gv.at <b>QR-Code (links) scannen für genaue Termine</b>	<b>ARGE flexible Hilfen Murtal</b> Eltern-Kind-Runde Bewusst T(D)anken Marktgasse 22 (Haus der Vereine), 8720 Knittelfeld Teilnahme kostenfrei! Tel.: 0676 88008264 oder 0676 831432365 Mail: mail@sozkom.at	<b>Katholisches Bildungswerk</b> (monatliche Eltern-Kind-Runden ohne Anmeldung, kostenfrei, 0 - 3 Jahre) im Pfarrheim Knittelfeld, Kirchgasse 7 Tel.: 03512 82643 oder 0660 6527384 Mail: knittelfeld@graz-seckau.at	<b>IDA - Ich und Du im Austausch</b> (Beratung und Unterstützung, regelmäßige Treffen für Mütter und Kinder von 0 - 6 J., ...) Erreichbarkeit: Mo. - Do. von 8 - 16 Uhr Fr. von 8 - 12 Uhr, Tel.: 0664 88794456 Mail: maria.ibarra-de-knaus@diakonie-delatour.at
	<b>ZWEI UND MEHR-Elternbildung</b> steiermarkweite, kostenfreie Seminare in Präsenz und online; Aktuelle Vorträge online unter www.elterntreff.steiermark.at <b>oder einfach QR-Code (links) scannen</b> kostenfreie/ Gebärdensprachdolmetscher*in nach Anmeldung, auch online!	<b>Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark</b> (Vorträge und Seminare für Eltern, Weiterbildungen für Fachkräfte, ...) im KIZ Kinderzentrum Knittelfeld Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld Tel.: 0316 82 55 12 21 Mail: famak@kinderfreunde-steiermark.at	<b>Volkshochschule Steiermark Zweigstelle Oberes Murtal</b> (Elternakademie, Turnkurse, Vorträge, ...) Anmeldung zu den Kursen unter: Tel.: 0664 8216438 oder 05 7799 4560 Mail: christian.fueller@akstmk.at	<b>neuewege Klangzentrum Österreich</b> (Integrative Klangpädagogik Ausbildung, online oder Präsenz) Kosten Basismodul: € 290,- Euro Ziegelstraße 32, 8720 Knittelfeld Tel.: 0699 11451099 Mail: kontakt@neuewege.at
Stadtgemeinde Knittelfeld				
	<b>Büro Kinder, Jugend und Familie</b> (Kinderstelle, Kinder.Rat, Aktionen und Projekte, Netzwerk <i>Jung sein in Knittelfeld</i> , ...) Stadtgemeinde Knittelfeld, Hauptplatz 15 1. Stock, Tür 114 Tel.: 03512 83211 143 oder Mobil: 0664 80047 143 Mail: lisa.leitold@knittelfeld.gv.at	<b>Bürgerbüro</b> (Ausgabe von Anträgen, Familienpass Steiermark, An- und Ummeldungen, ...) Stadtgemeinde Knittelfeld, Hauptplatz 15 Mo. - Do. von 7.30 - 16.00 Uhr Fr. von 7.30 - 13.00 Uhr Tel.: 03512 83211 501, 03512 83211 502 oder 03512 83211 503 Mail: bs@knittelfeld.gv.at	<b>Standesamt</b> (Ausstellung Geburtsurkunden, Anerkennung der Vaterschaft, Obsorgeberechtigung, Namensklärungen, ...) Stadtgemeinde Knittelfeld, Hauptplatz 15 1. Stock, Tür Nr. 111 Mo. - Fr. von 8 - 12 Uhr Tel.: 03512 83211 140 Mail: standesamt@knittelfeld.gv.at	
	<b>Büro Soziale Angelegenheiten</b> (Babypakete, Zuschüsse, ...) Stadtgemeinde Knittelfeld, Hauptplatz 15 1. Stock, Tür Nr. 103 Mo. - Fr. von 8 - 12 Uhr Tel.: 03512 83211 117 oder 03512 83211 127 Mail: jutta.kopp@knittelfeld.gv.at oder gabriela.rathmayer@knittelfeld.gv.at	<b>Schwimmbad Knittelfeld</b> Sommersaison: täglich von 9 - 20 Uhr Öffnungszeiten in den Ferien: 10 - 20 Uhr Wintersaison: Di. - So. von 14 - 20 Uhr Do. ab 17 Uhr Erwachsenenschwimmen! Parkstraße 63, 8720 Knittelfeld Tel.: 0664 80047823 Mail: schwimmbad@knittelfeld.gv.at	<b>Stadtbibliothek Knittelfeld</b> Mo., Di., Mi. 8.30 - 12.30 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr Do. 8.30 - 12.30 Uhr Tel.: 03512 83211 510 Mail: bibliothek@knittelfeld.gv.at	
	<b>Beim Abfallwirtschaftsverband Knittelfeld erhalten Sie einen Windelgutschein zu € 51,- oder € 102,- für den Kauf von Mehrwegwindeln</b> Info und Kontakt: Claudia Hörbinger, Tel.: 03512 82641 104, Mail: claudia.hoerbinge@knittelfeld.gv.at			